



Raum zum Durchatmen – Pausenangebot für Mitarbeitende

Warum?	Ein paar Minuten reichen oftmals schon aus, um wieder zu neuer Kraft zu kommen... Es besteht die Möglichkeit, (etwas Neues) auszuprobieren oder nur zu sein... Dabei sein – ist alles...
Wer?	Mitarbeitende, die sich für einen Moment rausnehmen wollen.
Wann?	mittwochs von 09:30 bis 11:00 Uhr 20.03.2024 24.04.2024 05.06.2024 27.03.2024 08.05.2024 12.06.2024 10.04.2024 15.05.2024 19.06.2024 17.04.2024 22.05.2024 26.06.2024
Wo?	Kunsttherapieraum R 0.027 (EG, gegenüber dem ehemaligen Bewegungsbad)
Was wird benötigt?	Nichts, nur sich selbst.
Was wird gemacht?	Pause vom Alltag, erstmal Durchatmen, kurze Auszeit nehmen, Kraft schöpfen, einfach nur da sein, entspannen ...
Kosten?	Das Angebot ist kostenfrei, aber nicht umsonst. Es ist keine Anmeldung notwendig. Jedoch können vorerst nur max. 4 Mitarbeitende teilnehmen.
Wann geht es los?	Der Einstieg ist jederzeit möglich.
Bedingung:	Vorherige Absprache mit dem/der Vorgesetzten, keine Beeinträchtigung des Betriebsablaufs und der Patientenversorgung

Ich freue mich auf Sie!

Gunilla Göttlicher M.A.
Kunsttherapeutin