

Durchatmen

Raum für Mitarbeitende

 Martin Luther
Krankenhaus
Johannesstift Diakonie



Bewusst
sein
jetzt!

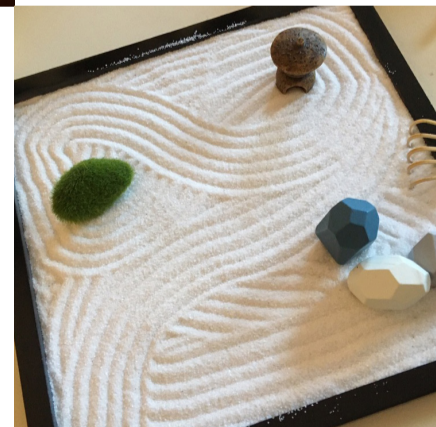
Zehn Minuten Auszeit

Die derzeitige Situation im Krankenhaus mit den besonderen Belastungen macht es mehr denn je notwendig, immer wieder Pausen einzulegen.

Daher laden wir Sie ein, während der Arbeit oder auch nach Ihrem Dienst als guten Ausklang in den Raum Martius zu kommen, um einen Moment durchzuatmen. Ein paar Minuten reichen oftmals schon, um wieder zu neuer Kraft zu kommen.

Dieser Raum

- wirkt sorgenvollem Gedankenkreisen und Ängsten entgegen,
- bewirkt Entspannung durch Ablenkung,
- erweitert den Blick durch Ausblick,
- bietet Entspannungsmethoden to go
- oder einfach ein für Sie Dasein.



AUSSTELLUNG

Sandspiele(n) - Meine Spur im Sand

Zengärtchenbilder in
Raum Durchatmen

Ort: Vorraum der Kapelle

Kommen Sie gen Garten

Orte: Raum Martius und Flur

Der Raum Martius und der Flur in Richtung Garten stehen derzeit (April 2021) für dieses Angebot zur Verfügung.


Zeitraum

13.04. bis 29.04.2021

Di 13:30-18:00 Uhr

Do 13:30-18:00 Uhr

**Vor Ort ist die Kunsttherapeutin
Gunilla Göttlicher für Sie da.**

Eine Aktion unseres  Betrieblichen Gesundheitsmanagements.